



1er Plateau Jeunes Selles sur Cher

U11, U13 & U15 hors groupe régional jeunes (dès la 2e année de pratique ayant de préférence obtenu la flèche noire)



Saison 2026-2027

Matin



Tir sélectif avec
blasons & distances
adaptés à ton niveau.



Après-midi Ateliers

- Technique
- Echauffement/coordination
- Planification de saison



Coachs en Immersion

Validation de mise à
niveau continue pour
l'entraîneur.

Officiel : U11 10m 60cm - U13/U15 18m 60cm
Adapté : U13/U15 15m 80cm
2 séries de 10 volées de 3 flèches.



Max 1 Coach + 4 Archers

Pass Journée Club



Samedi 3 octobre 2026

De 9h00 à 17h00 (Accueil à 8h30)

Gymnase N°1 des Pressigny

10 rue des Pressigny, 41130 Selles-sur-Cher

Tape : gymnase des pressigny selles sur cher

Catégories Ouvertes



U11, U13 & U15 hors groupe régional jeunes
(dès la 2e année de pratique ayant de
préférence obtenu la flèche noire)

Tarif : 15 € / archer • Gratuit pour l'entraîneur !



Inscription : bonvalet.fl@gmail.com

Le Programme Non-Stop du 3 Octobre

8H30-17h

100% Terrain



8h30- 12h30 Compétition officielle

Le Challenge du Matin

- Tir officiel avec calcul de scores en situation réelle.
- Blasons et distances adaptés aux catégories.
Officiel : U11 10m 60cm - U13/U15 18m 60cm
Adapté : U13/U15 15m 80cm
2 séries de 10 volées de 3 flèches.
- Conseils bienveillants et observations actives par l'ETR régionale.
- Dynamique d'équipe pour valoriser l'école de tir de ton club.



Compte pour le Challenge Régional des Écoles de Tir !

13h45- 17h00 Ateliers

Les Ateliers Performance

- 13h45 Echauffement Collectif

A partir de 14h ateliers de 1h par rotation
- Atelier Technique avec JB Dubois
- Atelier échauffements /coordination avec L.Lecointre
- Atelier planification de saison avec F.Bonvalet



Réponses individualisées

Pour l'entraîneur (E1,E2, EF)

Le Plus pour l'Entraîneur

- Présence au cœur de l'action aux côtés de ses 4 jeunes archers.
- Échanges directs avec les entraîneurs régionaux et l'ETR.
- **Validation de mise à niveau :** possible dès 3 plateaux suivis (accord CTR).
- Idées d'exercices ludiques et concrets à reproduire en club.



Gratuité complète pour le coach bénévole du club !

Règles du Jeu & Accès Facile



Comment Participer ?



Quota Strict : 1 Coach + 4 Archers

Chaque club vient avec son entraîneur bénévole et 4 jeunes max pour une attention 100% sur-mesure.

- **Qui peut venir ?** Les jeunes U11, U13 et U15 hors groupe régional jeunes étant au moins dans leur 2^{ème} année de pratique de tir à l'arc.
- **Tarif ultra accessible :** Seulement **15 € par archer** (ateliers, encadrement pro). Gratuit pour l'entraîneur.
- **Date limite d'inscription :** Réservez vite avant le **25 septembre 2026**.



Envoyer noms des archers et de l'entraîneur, catégories, et club par email à :



bonvaletfl@gmail.com

Comment Nous Rejoindre ?

Gymnase N°1 des Pressigny

10 rue des Pressigny, 41130 Selles-sur-Cher



GUIDAGE DIRECT WAZE

gymnase des pressigny selles sur cher



 **Coordonnées GPS précises (DMS) :**

Latitude : **47° 16' 0.01" N**

Longitude : **1° 33' 0.00" E**



Prévoir en plus de son matériel de tir

- Son déjeuner (pour la pause de midi)
- Une gourde
- Tenue de sport et chaussures de sport
- De quoi prendre des notes



L'affiche et le mandat qui suivent sont à diffuser dans vos clubs



Mandat

Concours en Salle 2x18m Réservé aux participants du plateau jeune
Sélectif au championnat régional et national

Le 03/10/2026

Gymnase N°1 des Pressigny

10 rue des Pressigny, 41130 Selles-sur-Cher



8h30 ouverture du greffe

9h15 début des 3 volées d'échauffements

9h30 début de la compétition

Fin vers 12h30

Blasons et distances suivant règlement FFTA

Officiel : U11 10m 60cm - U13/U15 18m 60cm

Adapté : U13/U15 15m 80cm

Arbitre du club

Ni récompense ni buvette

Participation au challenge des écoles de tir du Comité

Régional Centre Val de Loire de Tir à l'Arc

1er Plateau Jeunes Selles sur Cher

U11, U13 & U15 hors groupe régional jeunes

Viens faire *décoller* tes scores !

RENDEZ-VOUS RÉGIONAL JEUNES

Une journée conçue pour progresser, matcher entre passionnés et booster ta technique avec les conseils des pros de la région.

8h30- 12h30 Compétition officielle

Le Challenge du Matin

- Tir officiel avec calcul de scores en situation réelle.
- Blasons et distances adaptés aux catégories.
Officiel : U11 10m 60cm - U13/U15 18m 60cm
Adapté : U13/U15 15m 80cm
2 séries de 10 volées de 3 flèches.
- Conseils bienveillants et observations actives par l'ETR régionale.
- Dynamique d'équipe pour valoriser l'école de tir de ton club.



Compte pour le Challenge Régional des Écoles de Tir !



13h45- 17h00 Ateliers

Les Ateliers Performance

- 13h45 Echauffement Collectif
- A partir de 14h ateliers de 1h par rotation
- Atelier Technique avec JB Dubois
- Atelier échauffements /coordination avec L.Lecointre
- Atelier planification de saison avec F.Bonvalet



Réponses individualisées



F.Bonvalet pour le CRCVLTA 2026-27